

# Aktivierung der Gundalini

(eine Empfehlung von **Erzengel Michael dL**)

Durch die Aktivierung der Kundalini-Kraft geht Kundalini wieder ihre vorgesehene Bahn im Körper (Rückenmarkkanal).

## Aktivierung der Verbindung mit dem Höheren Selbst

(Empfehlung von **Melek Metatron dL**)

Übung zur Verbindung mit dem Höheren Selbst (der eigenen Essenz), Bekräftigung der Zugehörigkeit zum Licht und Annahme des eigenen Göttlichen Daseins (Annahme des eigenen Körpers). Die 3-malige Wiederholung dient in den ersten 3 Wochen zur Bekräftigung.

## Die Rituale

*(Ich zünde eine Kerze an und stehe bequem)*

*Zeige- und Mittelfinger der linken Hand an den Haaransatz der Schambehaarung (Sakralchakra)*

*Zeige- und Mittelfinger der rechten Hand an den Haaransatz der Kopfbehaarung (Stirnchakra)*

*Dies eine beliebige Zeit, je nach Intuition, halten. Direkt vor dem lösen der Finger (3x) folgendes Mantra sprechen:*

**OM CHUPRA ~ OM CHUPRA ~ OM CHUPRA**

*(Diese Übung kann man nach einer bestimmten Zeit intuitiv beenden)*

*(Pause [um die Energien fließen zu lassen])*

Ich bitte Euch um Energieausschüttung, um Anpassung und Aktivierung meiner bestehenden und schlafenden DNS-Stränge und um neue Ideen und Kreativität.

Ich bitte ebenfalls um das Beiseite-Schieben der Schleier des Vergessens und um Anhebung meiner Energien und Schwingungsfrequenzen.

Ich will diese Energien und Schwingungsfrequenzen so lange halten, bis ich meine Bitte erneuere.

So sei es!

*(Diese Übung kann man nach einer bestimmten Zeit intuitiv beenden)*