

hier das Ritual (ca. 10-15 min)

(Ich zünde eine Kerze an und stehe bequem)

Guten morgen Ihr lieben Wesen des Lichts, liebe Sonne und liebe Erde, ich grüße Euch und verbinde mich mit Euch.

Ich grüße und verbinde mich auch mit meinem Höheren Selbst, der Galaktischen Föderation des Lichts und ALLEM WAS IST.

(kurze Pause [um die Energien fließen zu lassen])

Lieber Erzengel Michael des Lichts. Bitte schütze mich vor allen Wesen, Energien und Einflüssen, die nicht im Licht sind. *(Ich füge hier noch individuell hinzu:)*

Bitte schütze uns, alle in unserer Wohnung und alles, was zu uns gehört vor dunklen Angriffen und Beeinflussung. Und bitte harmonisiere alle Strahlungen in unserer Wohnung und an allen Orten, die zu uns gehören.

Lieber EE Michael, ich danke Dir für alles, was Du für mich und für uns tust.

(kurze Pause [um die Energien fließen zu lassen])

Ich will allen, die zu mir kommen um Energie zu ziehen, um Energie zu tanken, auch die Göttliche Energie geben, die ich unbegrenzt über mein Kronen-Chakra empfangen. **Meine eigene Energie will ich nur dann geben, wenn ich dies bewusst mit meinem Willen tue; sonst nicht!**

So sei es!

(kurze Pause, dann strecke ich beide Arme schräg nach oben, so dass meine Handflächen nach oben zeigen)

Ich empfangen das Göttliche Licht über die Smaragdgrüne Sonne im Zentrum unseres Universums, weiter über unsere Zentralsonne in unserer Galaxis und weiter über unsere liebe Sonne in unserem Sonnensystem; bis hin zur Erde.

Ich bitte darum, dieses Licht zusätzlich mit **Göttlicher Energie** und **Engel-Energie** kontinuierlich anzureichern. Und dafür bedanke ich mich.

(kurze Pause [um die Energien fließen zu lassen])

Ich leite dieses Göttliche weiße Licht in Verbindung mit dem rosanen Strahl der LIEBE und dem violetten Strahl der Transformation weiter an unsere Mutter Erde und an all ihre Bewohner; besonders an alle Staatsdiener unserer Welt und deren Hintermänner.

Möge dieses Licht sie alle mindestens einen Tag lang begleiten, und mögen sie dadurch die Göttliche LIEBE und den Weg zum Licht erkennen.

So sei es!

Dieses Göttliche Licht durchstrahlt mein höheres Selbst, alle meine Chakren über mir, alle meine Körper mit ihren Chakren und alle meine Chakren unter mir. Und dabei reinigt es auch alle meine Chakren. Es strahlt bis zum Mittelpunkt unserer Mutter Erde.

Somit habe ich eine Verbindung zwischen Himmel und Erde geschaffen.

(kurze Pause [um die Energien fließen zu lassen])

Liebe Mutter Erde, ich bitte dich, dieses Göttliche Licht zusätzlich mit **Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und allen Stoffen, die meinen Körper gesund erhalten** kontinuierlich anzureichern; und dafür danke ich Dir.

Dieses Licht strahlt auf gleichem Weg zurück bis zu meinem Herzzentrum, übergibt hier alle zusätzlichen Anreicherungen an meine Körper und übernimmt alle Störungen meiner Körper, alle Störungen der gesundheitlichen Harmonie, verteilt sich anschließend auf meine beiden Arme, tritt aus meinen Handflächen wieder aus und strahlt zurück zum Zentrum unseres Universums; zurück zur Smaragdgrünen Sonne. Auf dem Rückweg transformiert es die mitgenommenen Störungen mit der **violetten Flamme**.

(Ich stelle mir dabei vor, wie dieses Licht 3x durch meinen Körper "fließt" und an alle kranken Stellen kleine schwarze Punkte heraus zieht und diese über den Weg durch die Arme mitnimmt, aus den Handflächen austritt und in 2 Strahlen [aus jeder Hand einer], sich weit über mir vereinigt und dort durch ein violettes Feld strahlt um sich danach in der Unendlichkeit des Universums zu verlieren.)

Damit habe ich den Kreislauf des Lichtes geschlossen, auf dem es kontinuierlich fließt.

So sei es!

(kurze Pause [um die Energien fließen zu lassen])

Ihr lieben Wesen des Lichts. Ich danke Euch für all Eure Hilfe.

Ich diene dem Licht, dem Leben und der Erde.

Ich bin ein Hüter der Erde.

Ich bin ... (Vorname, Seelenname oder Ursprungsname einsetzen),

Ich bin bereit mich mit meiner Essenz zu verbinden. <<< (nur die ersten 3 Wochen)

Ich will mich mit meiner Essenz zu verbinden. <<< (nur die ersten 3 Wochen)

Ich bin eins mit meiner Essenz.

Ich bin vom Licht und im Licht.

Ich bin göttliche Vollkommenheit auf allen Ebenen meines seins.

Das Licht der Quelle durchstrahlt mein ganzes Sein.

So sei es!

(kurze Pause [um die Energien fließen zu lassen])

(Und an dieser Stelle füge ich noch zusätzlich ein tägliches Gesundheits- und Abnehm-Ritual ein. Dies muss aber nicht sein. Das sollte jeder individuell für sich entscheiden.)

([Erst] jetzt nehme ich beide Arme wieder runter und lösche die Kerze)