

*(Ich zünde eine Kerze an und stehe bequem)*

**OMAR TA SATT**, Ihr lieben Wesen des Lichts, liebe Sonne und liebe Erde!  
Ich grüße Euch und verbinde mich mit Euch.

Ich grüße und verbinde mich auch mit meinem Höheren Selbst,  
der Galaktischen Föderation des Lichts und ALLEM WAS IST.

*(kurze [Licht-Verankerungs-] Pause)*

Lieber Erzengel Michael des Lichts. Bitte schütze mich vor allen Wesen, Energien und Einflüssen, die mir schaden können. *(Ich füge hier noch individuell hinzu:)*

*Bitte schütze uns, alle in unserer Wohnung und alles, was zu uns gehört vor dunklen Angriffen und Beeinflussung. Und bitte harmonisiere alle Strahlungen in unserer Wohnung und an allen Orten, die zu uns gehören.*

**AN' ANASHA** lieber EE Michael.

*(kurze [Licht-Verankerungs-] Pause)*

Ich will allen, die zu mir kommen um Energie zu ziehen, um Energie zu tanken, auch die Göttliche Energie geben, die ich unbegrenzt über mein Kronen-Chakra empfangen. **Meine persönliche Energie will ich nur dann geben, wenn ich dies bewusst mit meinem Willen tue; sonst nicht!**  
So sei es!

*(kurze Pause, dann strecke ich beide Arme schräg nach oben, so dass meine Handflächen nach oben zeigen)*

Ich empfangen das Göttliche Licht über die Smaragdgrüne Sonne im Zentrum unseres Universums, weiter über unsere Zentralsonne in unserer Galaxis und weiter über unsere liebe Sonne in unserem Sonnensystem; bis hin zur Erde. Ich bitte darum, dieses Licht zusätzlich mit **Göttlicher Energie** und **Engel-Energie** kontinuierlich anzureichern.

Dieses Göttliche Licht durchstrahlt mein höheres Selbst, alle meine Chakren über mir, alle meine Körper mit ihren Chakren und alle meine Chakren unter mir. Und dabei reinigt es auch alle meine Chakren. Es strahlt bis zum Mittelpunkt unserer Mutter Erde.

**Somit habe ich eine Verbindung zwischen Himmel und Erde geschaffen.**

*(kurze [Licht-Verankerungs-] Pause)*

Liebe Mutter Erde, ich bitte dich, dieses Licht zusätzlich mit **Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und allen Stoffen, die meinen Körper gesund erhalten** kontinuierlich anzureichern; **AN' ANASHA** liebe Erde.

Dieses Licht strahlt auf gleichem Weg zurück bis zu meinem Herzzentrum, **übergibt hier alle Anreicherungen an meine Körper**, beiden Arme, tritt aus meinen Handflächen wieder aus, übernimmt alle Störungen der Harmonie der Gesundheit meines physischen Körpers und transformiert diese mit der violetten Flamme auf dem Rückweg zur Smaragdgrünen Sonne.

*(und ich stelle mir dabei vor, wie dieses Licht 3x durch meinen Körper "fließt" und an alle kranken Stellen etwas heraus zieht)*

**Damit habe ich den Kreislauf des Lichtes geschlossen, auf dem es kontinuierlich fließt.**

**So sei es!**

*(kurze [Licht-Verankerungs-] Pause)*

**AN' ANASHA** Ihr lieben Wesen des Lichts. Ich danke Euch für all Eure Hilfe; und besonders für die zusätzlichen Anreicherungen.

**MONA' OHA** dem Heiligen Dreieck unseres Universums.

**Ich diene dem Licht, dem Leben und der Erde.**

**Ich bin ein Hüter der Erde.**

**Ich bin ...** (Vorname, Seelenname oder Ursprungsname einsetzen),

*insgesamt 3x ich bin ..., ich bin ...*

*<<< (nur die ersten 3 Wochen)*

*Ich bin bereit mich mit meiner Essenz zu verbinden. <<< (nur die ersten 3 Wochen)*

*Ich will mich mit meiner Essenz zu verbinden. <<< (nur die ersten 3 Wochen)*

**Ich bin eins mit meiner Essenz.**

**Ich bin vom Licht und im Licht.**

**Ich bin göttliche Vollkommenheit auf allen Ebenen meines seins.**

**Das Licht der Quelle durchstrahlt mein ganzes Sein.**

**So sei es!**

*(kurze [Licht-Verankerungs-] Pause)*

Ich leite das Göttliche weiße Licht in Verbindung mit dem rosanen Strahl der LIEBE an unsere Mutter Erde und an all ihre Bewohner;

Und besonders an alle Staatsdiener unserer Welt.

Möge dieses Licht sie alle einen ganzen Tag lang begleiten.

Und mögen sie dadurch die Göttliche Harmonie und den Weg zum Licht erkennen.

So sei es!

*([Erst] jetzt nehme ich beide Arme wieder runter und lösche die Kerze)*