

*(Ich zünde eine Kerze an und stehe bequem)*

## **OMAR TA SATT, Ihr lieben Wesen des Lichts, liebe Sonne und liebe Erde!**

*Aktivierung der Kundalini-Kraft. Dann geht Kundalini wieder ihre vorgesehene Bahn im Körper (Rückenmarkkanal).*

*Zeige- und Mittelfinger der linken Hand an den Haaransatz der Schambehaarung (Sakralchakra)*

*Zeige- und Mittelfinger der rechten Hand an den Haaransatz der Kopfbehaarung (Stirnchakra)*

*Dies eine beliebige Zeit, je nach Intuition, halten. Direkt vor dem lösen der Finger (3x) folgendes Mantra sprechen:*

**OM CHUPRA ~ OM CHUPRA ~ OM CHUPRA**

*(Diese Übung kann man nach einer bestimmten Zeit intuitiv beenden)*

*(kurze [Licht-Verankerungs-] Pause)*

Lieber Erzengel Michael des Lichts. Bitte schütze mich vor allen Wesen und Energien, die nicht im Licht sind. *(Ich füge hier noch individuell hinzu:)*

*Bitte schütze uns, alle in unserer Wohnung und alles, was zu uns gehört vor dunklen Angriffen und Beeinflussung.*

*Und bitte harmonisiere alle Strahlungen in unserer Wohnung und an allen Orten, die zu uns gehören.*

**AN' ANASHA** lieber EE Michael.

*(kurze [Licht-Verankerungs-] Pause)*

Ich will allen, die zu mir kommen um Energie zu ziehen, um Energie zu tanken, auch die Göttliche Energie geben, die ich unbegrenzt über mein Kronen-Chakra empfangen. **Meine persönliche Energie will ich nur dann geben, wenn ich dies bewusst mit meinem Willen tue; sonst nicht!**

So sei es!

*(kurze [Licht-Verankerungs-] Pause)*

Ich bitte Euch um Energieausschüttung, um Anpassung und Aktivierung meiner bestehenden und schlafenden DNS-Stränge und um neue Ideen und Kreativität.

Ich bitte ebenfalls um das Beiseite-Schieben der Schleier des Vergessens und um Anhebung meiner Energien und Schwingungsfrequenzen.

Ich will diese Energien und Schwingungsfrequenzen so lange halten, bis ich meine Bitte erneuere.

So sei es!

*(Diese Übung kann man nach einer bestimmten Zeit intuitiv beenden)*

*(kurze Pause, dann strecke ich beide Arme schräg nach oben, so dass meine Handflächen nach oben zeigen)*

Ich empfangen das Göttliche Licht über die Smaragdgrünen Sonne im Zentrum unseres Universums, weiter über unsere Zentralsonne in unserer Galaxis und weiter über unsere liebe Sonne in unserem Sonnensystem; bis hin zur Erde. Ich bitte darum, dieses Licht zusätzlich mit **Göttlicher Energie** und **Engel-Energie** kontinuierlich anzureichern.

Dieses Göttliche Licht durchstrahlt mein höheres Selbst, alle meine Chakren über mir, alle meine Körper mit ihren Chakren und alle meine Chakren unter mir. Und dabei reinigt es auch alle meine Chakren. Es strahlt bis zum Mittelpunkt unserer Mutter Erde.

**Somit habe ich eine Verbindung zwischen Himmel und Erde geschaffen.**

*(kurze [Licht-Verankerungs-] Pause)*

Liebe Mutter Erde, ich bitte dich, dieses Licht zusätzlich mit **Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und allen Stoffen, die meinen Körper entsäuern** kontinuierlich anzureichern; **AN' ANASHA** liebe Erde.

Dieses Licht strahlt auf gleichem Weg zurück bis zu meinem Herzzentrum, **übergibt hier alle Anreicherungen an meine Körper**, verteilt sich anschließend auf meine beiden Arme, tritt aus meinen Handflächen wieder aus und strahlt zurück zum Zentrum unseres Universums, zurück zur Smaragdgrünen Sonne.

**Damit habe ich den Kreislauf des Lichtes geschlossen, auf dem das Licht kontinuierlich fließt.**

**So sei es!**

*(kurze [Licht-Verankerungs-] Pause)*

**AN' ANASHA** Ihr lieben Wesen des Lichts. Ich danke Euch für all Eure Hilfe; und besonders für die zusätzlichen Anreicherungen.

**MONA' OHA** dem Heiligen Dreieck unseres Universums.

**Ich diene dem Licht, dem Leben und der Erde.**

**Ich bin ein Hüter der Erde.**

**Ich bin ...** (Vorname, Seelenname oder Ursprungsname einsetzen),

*insgesamt 3x ich bin ..., ich bin ....*

*<<< (nur die ersten 3 Wochen)*

*Ich bin bereit mich mit meiner Essenz zu verbinden.* *<<< (nur die ersten 3 Wochen)*

*Ich will mich mit meiner Essenz zu verbinden.* *<<< (nur die ersten 3 Wochen)*

**Ich bin eins mit meiner Essenz.**

**Ich bin vom Licht und im Licht.**

**Ich bin göttliche Vollkommenheit auf allen Ebenen meines seins.**

**Das Licht der Quelle durchstrahlt mein ganzes Sein.**

**So sei es!**

*(kurze [Licht-Verankerungs-] Pause)*

**Mein lieber physischer Körper.**

**Bitte nimm Dir bei der Nahrungsaufnahme nur das heraus, was Du wirklich brauchst.**

**Alles andere leite Bitte einfach nur durch. Das bekommt uns besser.**

**Wir brauchen nicht so viele Fett- und Wasser-Depots.**

**Wir wollen auch keine körperfremden Chemikalien oder andere Gifte in diesem Körper speichern.**

**Ebenso wollen wir keine Stoffe einlagern, die unseren Körper sauer machen.**

**Bitte baue all diese Dinge ab und leite sie aus.**

**Und bitte reduziere dabei auch Dein Gewicht.**

**Und dafür danke ich Dir.**

**So sei es!**

*([Erst] jetzt nehme ich beide Arme wieder runter und lösche die Kerze)*